

## Anmeldebogen

**Wir bitten um baldige Rückantwort per Email:**

[birgit.zeiss@hsp-selbsthilfegruppe.de](mailto:birgit.zeiss@hsp-selbsthilfegruppe.de)

**oder per Brief an:**

Birgit Zeiss  
Nonnenröther Weg 11  
35423 Lich

**Bitte die folgenden Fragen durch Ankreuzen beantworten:**

<b>1.</b>	Ich möchte am bundesweiten Seminar 2022 teilnehmen	
	Ich möchte am bundesweiten Seminar 2022 nicht teilnehmen	
<b>2.</b>	Ich werde mich bis 23.05.22 im Hotel anmelden / Ich habe mich bereits im Hotel angemeldet.	
	Buchung für eine Person	
	Buchung für zwei Personen	
<b>3.</b>	AN- und ABREISE	
	Anreise Fr.01.07.2022 bis So. 03.07.2022	
	Anreise Fr. 01.07.2022 bis Sa. 02.07.2022	
	Anreise Sa. 02.07.2022 bis So. 03.07.2022	
	Anreise Sa. 02.07.2022 als Tagesgast mit Abendessen	
	Als Tagesgast ohne Abendessen	
<b>4.</b>	Ich/Wir nehme/n an der Mitgliederversammlung am Sonntag teil	
<b>5.</b>	Ich bin damit einverstanden, dass Fotos von mir in der Presse und auf der HSP-Homepage gezeigt werden.	

**Ich gehöre zur Regionalgruppe:**

Bayern	Berlin	Baden-Würt- temb. / Rheinl.- Pfalz / Saarland	Hessen	Mitte	Nord	Nordrhein- Westfalen Aachen / Köln	Nordrhein- Westfalen Bielefeld / Münster

**Rückseite beachten**



**Persönliche Daten:**

	<b>Teilnehmer</b>	<b>Begleitperson</b>
Vorname Name		
Straße und Haus-Nr.		
PLZ Wohnort		
Telefon-Nr.		
E-Mail-Adresse		
Mobile Telefon-Nr.		

**Ich möchte am Samstag, 02.07. nachmittags um 16.45 Uhr teilnehmen bei:**

**(nur 1 Wahl ist möglich.)**

**Achtung: die Austauschgruppen beinhalten keine Fachvorträge. Sie leben von dem, was die Teilnehmenden an Erfahrungen einbringen.**

	<b>Teilnehmer</b>	<b>Begleitperson</b>
<i>Teilnahme an der Hilfsmittel-Erprobungsstrecke mit Ausprobieren von unterschiedlichen Mobilitätshilfen</i>		
<b>Austauschgruppe: HSP – Sprachprobleme</b>		
<b>Austauschgruppe: HSP – psychische Belastung v. Betroffenen u. Angehörigen</b>		
<b>Austauschgruppe: HSP – (In-)Kontinenz und Sexualität (Gruppe 1 : Frauen)</b>		
<b>Austauschgruppe: HSP – (In-)Kontinenz und Sexualität (Gruppe 2 : Männer)</b>		
<b>Austauschgruppe: HSP – ohne gesicherte Diagnose</b>		
<b>Austauschgruppe: HSP – in jungen Jahren</b>		

**Fotos / Einverständniserklärung**

Aus datenschutzrechtlichen Gründen weisen die Veranstalter darauf hin, dass während der Veranstaltung fotografiert wird und diese Bilder ggf. in der Presse und auf der HSP-Homepage veröffentlicht werden können.

**Corona / Einverständniserklärung**

Niemand kann voraussagen, welche Corona-Regelungen uns im Juli erwarten. Als Veranstalter sind wir an die dann geltenden Verordnungen gebunden. Mit meiner Teilnahme erkläre ich mich damit einverstanden, mich an die jeweils gültigen Regelungen zu halten und diese zu befolgen.

---

**Ort, Datum, Unterschrift Teilnehmer / Unterschrift Begleitperson**

**An alle Mitglieder, Partner und Freunde  
der HSP-Selbsthilfegruppe  
Deutschland e.V.**

**Ihr Ansprechpartner  
für dieses Schreiben:**

Birgit Zeiss  
Nonnenröther Weg 11  
35423 Lich  
birgit.zeiss@hsp-selbsthilfe-  
gruppe.de  
Tel.: 0175-9315598

**EINLADUNG zum Bundesweiten HSP-Seminar 2022  
der HSP-Selbsthilfegruppe Deutschland e.V.**

Liebe HSP'ler, Partner, Freunde und Interessierte,

nachdem wir uns zwei Jahre lang nicht treffen konnten, lädt Euch die Vorstandschaft zur Teilnahme an dem nächsten HSP-Seminar in Braunlage/Harz ein. Es findet **von Freitag, 01. bis Sonntag, 03. Juli 2022** wieder im **relexa hotel Harz-Wald** statt, in dem wir all die letzten Jahre getagt haben. Die zeitliche Verschiebung auf den Sommer kommt hoffentlich allen entgegen. Wir freuen uns sehr, Euch endlich wieder persönlich und präsent zu treffen!

Wir fügen die Programm-Übersicht als Anlage bei und empfehlen sehr, sich möglichst bald **bei uns und im Hotel anzumelden. Bis zum 23.05.2022** ist für diese Tagung ein festes Zimmerkontingent im Hotel reserviert. Bitte **bucht eure Hotelzimmer spätestens bis zum 23.5.22**. Jeder Teilnehmende zahlt seine Hotelrechnung selbst.

Der Freitag als Anreisetag bietet Gelegenheit zum Kennenlernen und Austausch von Informationen. Unser weiteres geplantes Programm findet Ihr in der beigefügten Anlage.

Wir können nicht voraussagen, welche Corona-Regelungen uns im Juli erwarten. Als Veranstalter sind wir an die dann geltenden Verordnungen gebunden.

Wir freuen uns auf Ihre/Eure Anmeldung und wünschen allen eine gute Zeit.  
Das Organisationsteam „Jahrestreffen HSP“

Birgit Zeiss, Andreas Otten, Peter Gold, Christian Sperling,

## **Anlage zur EINLADUNG HSP-Seminar 2022**

### **Kosten**

Tagungspauschale (Sonderpreise)

- 2 Nächte im DZ - Fr, 1.7. bis So, 3.7.2022 inkl. Verpflegung 215,- € p.P.  
2 x Frühstück, 2 x Abendessen, 1 x Mittagessen, Kaffeepausen,  
**Getränke darüber hinaus (à la carte) zahlt jeder selbst.**
- 1 Nacht im DZ - Fr, 1.7. bis Sa, 2.7.2022 inkl. Verpflegung,  
1 x Abendessen, 1 x Frühstück, Kaffeepausen, 1 x Mittagessen  
sonst s. oben 139,- € p.P.
- 1 Nacht im DZ - Sa, 2.7. bis So, 3.7.2022 inkl. Verpflegung  
1 x Mittagessen, 1 x Abendessen, 1 x Frühstück, Kaffeepausen,  
sonst s. oben 139,- € p.P.
- Zuschlag für Einzelzimmer pro Nacht 15,- €
- Tagesgast **mit** Abendessen am Sa, 2.7.22 - Tagungspauschale 59,- €  
inkl. Mittag- und Abendessen, Kaffeepausen.
- Tagesgast **ohne** Abendessen am Sa, 2.7.22 – Tagungspauschale 44,- €  
inkl. Mittagessen (Suppe), Kaffeepausen.
- Teilnehmende Kinder **5-15 Jahre** – 50%, **ab 16 Jahre** - 100% der o.g. Preise
- Stellplatz Tiefgarage und Schwimmbadnutzung sind inklusive.

### **Anmeldeverfahren / Stornoregelung**

Bitte **zwei** Anmeldungen: an das HSP-Organisationsteam **plus** an das Hotel:

- **Anmeldung** der Teilnahme an das Orgateam z.H. Birgit Zeiss mit anliegendem Formular, **bis 23.05.2022.**
- **Anmeldung** direkt an das Hotel Relexa-Braunlage **bis 23.05.2022** unter dem Stichwort „HSP-Tagung“.
- **Zimmerstornierung:** bis 10 Tage vor Anreise kostenfrei, danach werden 80% der Kosten durch das Hotel berechnet. Es gibt keinerlei Ausnahmeregelungen von Seiten des Hotels!!!
- Es wird empfohlen, rechtzeitig eine **Reiserücktrittsversicherung** (RRV) abzuschließen, wenn man das Risiko einer Stornozahlung abdecken möchte.

## **Hotel und Wegbeschreibung / Anreise**

**Relexa Hotel Harz-Wald, Karl-Röhrig-Str. 5a, 38700 Braunlage**  
**Tel. 05520-807-0, Email: [braunlage@relexa-hotel.de](mailto:braunlage@relexa-hotel.de)**

Auf der Internetseite <https://www.relexa-hotel-braunlage.de/> sind weitere Informationen zu erhalten.

- **Per Pkw/Tiefgarage:** Wer noch recht gut laufen kann, bitte in der mittleren Ebene parken, da der Fahrstuhl nur aus der 1. und 3. Ebene direkt genutzt werden kann.
- **Per Bahn:** Zielbahnhof Bad Harzburg (22 km bis zum Hotel) oder für Rollstuhlfahrer Goslar, barrierefrei und Hilfspersonal verfügbar. Dazu bitte den **Mobilitätsservice der DB-Bahn unter Tel-Nr. 01806-512 512** vorher anrufen.
- **Mitfahrgelegenheit:** Wer eine Mitfahrgelegenheit sucht, wende sich bitte an die jeweiligen Regionalleiter/in seiner/ihrer Gruppe, die dann versuchen, eine Fahrgemeinschaft zu organisieren.
- **Duschhilfen:** Leider gibt es nur drei Zimmer mit tatsächlich behindertengerechten Duschen. Das Orgateam wird deshalb einige Duschhocker bereitstellen.

Bei weiteren Fragen wendet euch bitte an uns als Organisationsteam.

Es grüßen herzlich

Das Orgateam Braunlage 2022:  
Birgit Zeiss, Andreas Otten, Peter Gold, Christian Sperling

# Bundesweites HSP-Seminar Programm 01.07. – 03.07.2022 „Aktiv und Mobil“

---

## Freitag, 01.07.2022

Anreise ab 14.30 h

Vortrag: 17.00 – 18.30 h,  
Raum Berlin

***Pflegeversicherung 2022 – Neuerungen, Rechte, Pflichten***

*Frau Dr. Gisela Löhberg, Landesvertreterin „wir pflegen“ Niedersachsen*

---

ab 19.00 h, Restaurant  
Boulevard

*Gemeinsames Abendessen*

*anschl. in der Lobbybar*

*Gemütliches Beisammensein, Tagesausklang*

---

## Samstag, 02.07.2022

ab 7.00 h, Restaurant  
Boulevard

*Gemeinsames Frühstück "relaxa Frühstücksbuffet"*

---

*im Foyer 8.50 h*

*Kinderbetreuung – Treffpunkt Infotisch*

---

9.00 -9.30 h,  
Raum Berlin

***Physio- und Ergotherapie – Wie bewahre ich meine Mobilität?***

Information über Inhalt und Ablauf der praktischen  
Physio- und Ergotherapie - Vorführungen mit den Schwerpunkten:  
***Dehnung, Bewegung, Kraft***  
***Gleichgewicht und Koordination***

**09.30 – 10.15 h**

Praktische Vorführungen

**10.15 – 10.30 h**

die Therapeuten wechseln den Raum

**10.30 – 11.15 h**

Praktische Vorführungen

**11:15 – 11.30 h**

Die Therapeuten wechseln den Raum

**11.30 – 12.15 h**

Praktische Vorführungen

Für die praktischen Vorführungen konnten wir Teams von erfahrenen Therapeuten aus Ellwangen gewinnen.

---

**12.30 – 13.30 h,**  
**Restaurant Boulevard**

*Gemeinsames Mittagessen*

**Vortrag 1: 13.45 - 15.15 h,  
Raum Berlin**

**Allgemeines und Neues zur HSP:**

**Aktuelles aus Wissenschaft und Forschung**

**Vorstellung der treatHSP.net-Spezialambulanz am  
Universitätsklinikum Bonn**

**Vorstellung des geplanten Forschungsprojektes „Transkranielle  
Magnetstimulation – wie könnte HSP damit therapiert werden?“**

Frau Dr. Xenia Kobeleva, Klinik für Neurologie, Universitätsklinikum Bonn

---

**Vortrag 2: 15.30 – 16.30 h,  
Raum Berlin**

**Hilfsmittel zum Ausgleich einer Geh-Behinderung – Wie bleibe ich  
aktiv und mobil?**

Herr Katterbe und Herr Stadler, Mitarbeiter der STEINKE Orthopädie-Center GmbH, präsentieren Hilfsmittel zum Ausgleich einer Geh-Behinderung sowie Elektro-Antriebe für Rollstühle und erklären deren Anwendungen.

---

**16.45 – 18.30 h  
Räume werden vor Ort bekannt gegeben**

**Teilnahme an der Hilfsmittel-Erprobungsstrecke  
mit Ausprobieren von unterschiedlichen Mobilitätshilfen**

---

**Zeitgleich findet statt**

**Teilnahme an einer Austauschgruppe zu den Themen:**

**HSP – Sprachprobleme**

**HSP – (In-)Kontinenz und Sexualität (Gruppe 1: Frauen)**

**HSP – (In-)Kontinenz und Sexualität (Gruppe 2: Männer)**

**HSP – psychische Belastung von Betroffenen und Angehörigen**

**HSP – ohne gesicherte Diagnose**

**HSP – in jungen Jahren**

---

**ab 19.00 h, Restaurant  
Boulevard**

*Gemeinsames Abendessen*

*anschl. in der Lobbybar*

*Gemütliches Beisammensein, Tagesausklang*

---

**Sonntag, 03.07.2022**

**ab 7.00 h, Restaurant  
Boulevard**

*Gemeinsames Frühstück "relexa Frühstücksbuffet"*

---

**9.00 h, Raum Berlin**

**Mitgliederversammlung des Vereins**

---

Abreise nach eigenem Ermessen  
Änderungen vorbehalten